

DIÁLOGO DE SEGURANÇA - DDS

PRÁTICAS DE SEGURANÇA NO USO DE ESCADA DE MADEIRA



Se as escadas de madeira não forem usadas corretamente, tornam-se perigosas e podem causar acidentes sérios e até fatais. Por serem instrumentos de trabalho comuns, os riscos associados a elas normalmente não são levados muito em conta.

Seu uso deve ficar restrito a acessos provisórios e serviços de pequeno porte. A utilização frequente e sua construção de forma inadequada podem levar a acidentes de trabalho, os quais podem ser evitados se elas forem construídas de acordo com projetos e especificações técnicas.

Portanto, recomendamos alguns detalhes construtivos que precisam ser seguidos, a

fim de garantir a segurança do trabalhador quando de sua construção, uso, transporte e manutenção:

- Os degraus devem ser rígidos e bem fixados nos montantes;
- Os degraus das escadas de uso individual devem ser uniformes, com um espaçamento constante de no mínimo 25 centímetros e no máximo de 30 centímetros, sendo ideal o espaçamento de 28 centímetros;
- Os degraus devem ser antiderrapantes, com dimensões de 2,5 x 7,0 centímetros. Os montantes devem ser peças de 3,5 x 10 centímetros e o comprimento de 7 metros, em peças retas e sem emendas;



- As escadas devem possuir sapatas antiderrapantes;
- Verificar sempre se o comprimento da escada é compatível com o desnível a ser alcançado, de tal modo que obedeça a

DDS - 26

inclinação adequada e o prolongamento de 1 metro acima do ponto de apoio superior;

- As escadas devem ser posicionadas sempre em pisos horizontais, planos e resistentes, garantindo sua perfeita estabilidade;
- Para escadas de uso individual de comprimento superior a 4 metros, recomenda-se que sejam levantadas por duas pessoas com o auxílio de uma corda amarrada no último degrau;
- Para maior segurança na utilização de escadas de mão, é preciso que sejam fixadas ao solo na sua base inferior e amarradas na sua parte superior;
- Ao usar escadas de mão em locais de circulação de pessoas e veículos, o local deve ser devidamente isolado e sinalizado para alertar contra possíveis choques, impactos etc.;
- A escada de mão deve ser utilizada por grupos de até 20 trabalhadores que necessitam vencer um desnível, sendo permitido o seu uso apenas por uma pessoa de cada vez e sempre posicionada de frente para a escada;
- Caso haja necessidade de alcançar um desnível superior a 6 metros com o uso de escadas de uso individual, recomenda-se a

construção de uma base sólida com plataforma intermediária, na qual será fixada a base da escada a uma altura suficiente para alcançar o nível desejado;

- Ao necessitar transportar materiais e/ou ferramentas quando do uso da escada de mão, estes devem ser levados em bainhas, sacolas ou içados por meio de corda e roldana, para que as mãos fiquem livres para segurar nos montantes;
- As escadas de uso individual devem ser transportadas horizontalmente, de tal modo que não provoquem choques contra pessoas e obstáculos;
- As escadas de uso individual transportadas por uma só pessoa devem ter sua parte superior levantada a uma altura superior à de uma pessoa;
- As escadas devem ser guardadas horizontalmente, livres da ação de intempéries e sustentadas por suportes fixos na parede;
- Para as escadas compridas recomendam-se pelo menos três pontos fixos na parede;
- Quedas e pancadas nas escadas durante sua utilização devem ser evitadas, para não provocar danos ao material;
- Sempre inspecionar as escadas antes de seu uso e instalação;
- Lembre-se que em alturas superiores à dois metros o cinto de segurança tipo paraquedista com dois talabartes deve ser obrigatoriamente utilizado.

Fonte da imagem:

<https://wandersonmonteiro.wordpress.com/2017/03/14/%E2%AD%95-escadas-de-mao-informacoes-gerais/>



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
SEGURANÇA DO TRABALHO

Viçosa: Telefone (31) 36122239 – Email: segurancadotrabalho@ufv.br / Florestal (31) 3602-1030 – Email: stcaf@ufv.br – site: www.segurancadotrabalho.ufv.br

REGISTRO DE DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA			
TEMA:		CARGA HORÁRIA:	
DIA:		HORÁRIO:	
INSTRUTOR:		MATRÍCULA UFV:	
PARTICIPANTES			
	MATRÍCULA UFV	NOME COMPLETO E LEGÍVEL	ASSINATURA
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			