

# DIÁLOGO DE SEGURANÇA - DDS

## EXPOSIÇÃO A SUBSTÂNCIAS POTENCIALMENTE PREJUDICIAIS À SAÚDE



As substâncias prejudiciais geralmente são ignoradas porque seus efeitos não são observados imediatamente.

Substâncias tóxicas podem levar anos para manifestar suas características maléficas num organismo. Se a exposição a uma substância for súbita e acidental ou constante, o resultado será sempre o mesmo: dor, sofrimento, custos, perda de trabalho, etc. Examinaremos alguns fundamentos deste problema.

**Como as substâncias prejudiciais penetram no nosso organismo?**

- Através da boca: ingerindo alimentos contaminados contendo agrotóxicos, aqueles que foram preparados através

de mãos sujas ou aqueles ingeridos em locais inapropriados;

- Através da pele: O contato da pele com produtos químicos pode causar desde pequenas dermatites até uma doença de pele mais grave;
- Pela respiração: Gases, fumaças, vapores e poeiras podem causar problemas respiratórios.

**Quais as formas básicas que se apresentam as substâncias?**

- Sólida - como a cal, cimento, fibras de vidro, asbesto, partículas de sílica e chumbo;
- Líquida - ácidos, combustíveis, álcool, solventes, conservantes e desengraxantes;
- Gasosa - Muitos líquidos também formam vapores que podem ser prejudiciais.



**O que devemos fazer para evitar exposição a substâncias prejudiciais?**

- Mantenha o local de trabalho sempre limpo e isento de poeiras;

## DDS - 21

- Certifique-se de que haja boa ventilação ou ventiladores de exaustão no ambiente onde são manipulados produtos químicos;
- Evite contato da pele desprotegida com produtos químicos. Procure orientação sobre o equipamento de proteção individual a ser utilizado;
- Use corretamente o EPI. Procure a segurança para melhor orientação sobre o uso correto e aquele indicado.

Fonte da imagem:

<http://www.klimanaturali.org/2012/06/substancias-perigosas-classificacao.html>



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA  
SEGURANÇA DO TRABALHO

Viçosa: Telefone (31) 36122239 – Email: segurancadotrabalho@ufv.br / Florestal (31) 3602-1030 – Email: stcaf@ufv.br – site: www.segurancadotrabalho.ufv.br

<b>REGISTRO DE DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA</b>			
TEMA:		CARGA HORÁRIA:	
DIA:		HORÁRIO:	
INSTRUTOR:		MATRÍCULA UFV:	
<b>PARTICIPANTES</b>			
	<b>MATRÍCULA UFV</b>	<b>NOME COMPLETO E LEGÍVEL</b>	<b>ASSINATURA</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			