

# DIÁLOGO DE SEGURANÇA - DDS

## PROTEÇÃO DOS OLHOS



Com tanta conversa a respeito de segurança, algumas vezes nos esquecemos do óbvio. A segurança é uma questão pessoal. As máquinas com que trabalhamos podem ter suas proteções, mas se não as usarmos, elas não cumprirão seus papéis. Podemos estar com os nossos óculos de segurança, mas se não os usarmos, eles não irão nos proteger. O que conta, a longo prazo, é a crença firme de termos de fazer tudo para podermos trabalhar com segurança. Nós temos de usar o equipamento de proteção individual se quisemos ter nossa saúde e integridade física protegidas. Ninguém poderá fazer a segurança por nós.

Suponha que você seja um daqueles que acreditam na importância de proteger sua visão em qualquer circunstância e que aja de acordo com esta ideia o tempo todo. Quando alguém da turma quiser caçoar de você por excesso de zelo, o que você faz? Você decide não se envolver e se afasta ou então diz à pessoa a razão que faz proteger seus olhos mesmo que o risco seja pequeno. Talvez com isso você leve a pessoa a refletir e leve-a a chegar na mesma conclusão que você.

Os dispositivos para proteção dos olhos têm sido empregados na indústria, desde 1910. Talvez alguns de vocês conheça alguém que tenha sofrido um ferimento no olho ou que tenha ficado cego por não estar usando óculos de segurança na hora certa. Algumas partículas podem atingir seus olhos de forma muito violenta.



Alguns tipos de óculos de segurança estão disponíveis para proteger seus olhos contra partículas, aerodispersóides, vapores e líquidos corrosivos. Dependendo da tarefa, você pode usar os óculos ou protetores faciais ou máscaras faciais.

A soldagem requer a proteção dos olhos na forma de um capacete para impedir que raios infravermelhos e ultravioletas atinjam seus olhos. Os soldadores devem usar óculos que protejam contra o arremesso de partículas. Sempre que houver a presença de partículas em nossas atividades deve-se fazer uso dos óculos de segurança.

Você sabe que precisa de apenas uma partícula de esmeril para acabar com sua visão? Você sabe que o respingo de um produto químico corrosivo é o suficiente para cegar? Algumas vezes percebemos desculpas para não usar óculos de segurança, sendo que as mais frequentes são: “eles atrapalham minha visão”, “eles são desconfortáveis”, “eles me fazem ficar ridículo”, “eles embaçam”.

## DDS - 15

Sempre que a proteção para seus olhos o aborrecer, lembre-se apenas de que você não poderá enxergar através de um olho de vidro, e de que sempre terá que usar um dispositivo, para cobrir aquela vista perdida. A pior desculpa de todas é aquela que diz que o trabalho é rápido, leva apenas 1 minuto. O acidente leva muito menos. E o transtorno será para o resto da vida. Uma das frases mais usadas é: “Eu me esqueci...”. É usada frequentemente como desculpa para não usar os óculos. Não estamos dizendo que podemos nos esquecer uma vez ou outra, isso acontece. Porém, basta que você se esqueça uma única vez de colocar os óculos para que este esquecimento, esse lapso de memória, seja o mais caro em toda a sua vida. Portanto, faça do uso dos óculos de segurança uma questão de hábito.

Pense no seguinte: não existe uma boa razão para que alguém não proteja os próprios olhos. A visão não tem preço: assim sendo, use a proteção para seus olhos.

*Fonte da imagem: <https://www.gratispng.com/baixar/prote%C3%A7%C3%A3o-para-os-olhos.html>*



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA  
SEGURANÇA DO TRABALHO

Viçosa: Telefone (31) 36122239 – Email: segurancadotrabalho@ufv.br / Florestal (31) 3602-1030 – Email: stcaf@ufv.br – site: www.segurancadotrabalho.ufv.br

<b>REGISTRO DE DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA</b>			
TEMA:		CARGA HORÁRIA:	
DIA:		HORÁRIO:	
INSTRUTOR:		MATRÍCULA UFV:	
<b>PARTICIPANTES</b>			
	<b>MATRÍCULA UFV</b>	<b>NOME COMPLETO E LEGÍVEL</b>	<b>ASSINATURA</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			