

DIÁLOGO DE SEGURANÇA - DDS

PRIMEIROS SOCORROS PARA OS OLHOS



No infortúnio de ocorrer lesão nos olhos, a remoção do corpo estranho exige muito cuidado. Siga os seguintes passos:

- Localize o objeto nos olhos da vítima;
- Peça para que ela “pisque” os olhos várias vezes para que as lágrimas lubrifiquem os olhos. Em alguns casos, a própria lágrima remove a partícula;
- Caso haja dor ao abrir e fechar os olhos ou caso o objeto não saia, evite piscar, lave os olhos com água corrente e limpa (utilizando um dispositivo lava olhos de segurança), sem esfregar e sem forçar a sua saída. Se o corpo estranho permanecer, a vítima deve fechar o olho afetado, cobri-lo com uma gaze ou com um pano limpo, segurando com as mãos apenas o suficiente para o objeto não se movimentar, sem jamais pressionar os olhos, e ser encaminhada imediatamente para atendimento médico. **ATENÇÃO:** não coçar e não esfregar os olhos, pois o atrito do corpo estranho com os olhos pode provocar sérias lesões;
- Caso o acidente tenha sido com líquidos, deve-se lavar o olho imediatamente com água corrente, abrindo e fechando os olhos para que todo o produto tóxico seja removido. Lave durante 15 minutos e após esse período, recomenda-se que a vítima seja encaminhada a um atendimento médico, de posse da ficha de informação de segurança do produto químico, para prevenir futuros problemas;

Manipulação de produtos químicos representam fontes cada vez mais comuns de acidentes com os olhos. Os danos são ampliados pela força de contato, pela concentração do produto ou pela falta de primeiros socorros adequados. Danos nos olhos por queimaduras químicas podem ser extremamente sérios. Além disso, todo ambiente onde se manipula produtos químicos deve ter instalado um chuveiro de emergência e dispositivo lava olhos. Outros danos nos olhos também podem ocorrer através de projeção de partículas, direcionamento de ar comprimido e lesões como cortes nas pálpebras.

Lembre-se: para qualquer atividade, use sempre os óculos de proteção adequado e que garanta a proteção, mesmo se tratando de atividades rápidas.



Adaptado de Wesley de Sousa Câmara

*Fonte da imagem:
<https://www.gratispng.com/baixar/prote%C3%A7%C3%A3o-para-os-olhos.html>*



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
SEGURANÇA DO TRABALHO

Viçosa: Telefone (31) 36122239 – Email: segurancadotrabalho@ufv.br / Florestal (31) 3602-1030 – Email: stcaf@ufv.br – site: www.segurancadotrabalho.ufv.br

REGISTRO DE DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA			
TEMA:		CARGA HORÁRIA:	
DIA:		HORÁRIO:	
INSTRUTOR:		MATRÍCULA UFV:	
PARTICIPANTES			
	MATRÍCULA UFV	NOME COMPLETO E LEGÍVEL	ASSINATURA
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			