

DIÁLOGO DE SEGURANÇA - DDS

PRIMEIROS SOCORROS EM CASOS DE ESTADO DE CHOQUE



O Estado de Choque caracteriza-se pela diminuição do fluxo sanguíneo com deficiente oxigenação dos órgãos vitais. Estado de Choque tem como principais causas: hemorragias interna ou externa, fraturas e infecções graves, distúrbios circulatórios, queimaduras extensas, choques elétricos, envenenamentos, permanência por longo tempo em extremos de calor e frio.

Após acidentes, as vítimas podem entrar em estado de choque, em um período de minuto ou horas. Caso não for tratado, o estado de choque pode levar à morte. A seguir, são apresentadas algumas dicas de primeiros socorros para o atendimento em caso de estado de choque. É importante lembrar que esse atendimento deve ser utilizado para manutenção da vida, evitando o agravamento do seu estado até a chegada do socorro especializado:

- Deve-se observar se não há nada que possa asfixiar a vítima. Verifique a presença de chicletes, próteses ou secreções na boca da vítima;

- Tente identificar a causa do Estado de Choque e se possível eliminar a causa. Por exemplo, se constatada uma hemorragia, tente estancá-la;
- Afrouxe roupas para facilitar a ventilação. Após, verifique se não há nada obstruindo as vias aéreas e se a respiração está normal;
- Mantenha os membros inferiores elevados. Mas cuidado, só execute essa etapa se não houver fratura nos membros inferiores ou suspeita de hemorragias no crânio;
- Tente manter a vítima aquecida (use cobertor ou outro artifício disponível). Controle a temperatura corporal;
- Se a vítima estiver consciente, converse com ela, tente acalmá-la e controle seu estado até a chegada do socorro médico.

Observações:

- Não dê líquidos à vítima, pois por estar com seus reflexos diminuídos, ela pode se afogar ou até mesmo interferir em caso de necessidade de cirurgia;
- Caso a vítima esteja vomitando sangue, existe risco de se asfixiar. Evite isso virando o pescoço da vítima para o lado, porém, só faça isso se não houver possibilidade de lesão da coluna cervical. Caso haja esta suspeita, imobilize a vítima improvisando uma maca e vire-a para o lado.



Fonte da imagem:
<https://escolakids.uol.com.br/ciencias/primeiros-socorros.htm>



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
SEGURANÇA DO TRABALHO

Viçosa: Telefone (31) 36122239 – Email: segurancadotrabalho@ufv.br / Florestal (31) 3602-1030 – Email: stcaf@ufv.br – site: www.segurancadotrabalho.ufv.br

REGISTRO DE DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA			
TEMA:		CARGA HORÁRIA:	
DIA:		HORÁRIO:	
INSTRUTOR:		MATRÍCULA UFV:	
PARTICIPANTES			
	MATRÍCULA UFV	NOME COMPLETO E LEGÍVEL	ASSINATURA
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			